

PLAN SEMANAL



¡Armalo como quieras! Siempre observando a tu perro y adecuándolo a sus necesidades.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

ACTIVIDADES RECOMENDADAS

Elegí de 1 a 3 actividades como máximo por momento del día, dependiendo de tu perro.

MAÑANA	TARDE	NOCHE
Jugar al tira y afloje.	Tapete o manta de olfato.	Cena a la toalla.
Jugar con la pelota.	Caja rellena.	Busqueda del tesoro.
Practicar ejercicios de obediencia.	Botella con alimento o Kong, Zambo, etc.	Lickimat.
Ejercicio de búsqueda por toda la casa.	Pionono de tela o toalla enrollada.	Ejercicios de propiocepción.
Jugar a las escondidas.	Ejercicios de búsqueda o tira y afloje.	Tapete o manta de olfato.
	Practicar el "quedate"	Masajes de relajación.

RECOMENDACIONES GENERALES

No le prestes atención todo el tiempo, dale tiempo de calidad: Si tu perro es muy apegado a vos la cuarentena puede hacer que ese hiperapego empeore. Si estamos todo el día con ellos y les demostramos que nuestra presencia no implica estar todo el tiempo juntos puede ayudar a resolver algunos comportamientos de destrozos cuando no estás presente. Dejalo solo por momentos mientras vos te vas a otra habitación y dale algún juguete dosificador ZAMBO para que se mantenga entretenido y asocie la soledad con algo placentero.

Compensá el tiempo de paseo por ejercicios cognitivos: Como todos sabemos, no podemos salir a dar largos paseos. No desesperemos, podemos darle actividades interactivas y cognitivas a nuestros perros para que desgasten esa energía diaria. En nuestra página "Perros Enriquecimiento Ambiental" de Facebook podés encontrar muchas ideas copadas.

No estemos todo el tiempo encima de ellos: El hacinamiento puede ser perjudicial de muchas maneras y generar grandes cantidad de estrés que nuestro perro no puede manejar. Si tenemos una terraza, un jardín o un espacio grande dejemos que pasen tiempo allí. Si tenemos una casa chica no estemos acariciándolos todo el tiempo, ellos también necesitan espacio.

Aprovechemos para enseñar nuevas conductas: Muchos perros tienen algunos hábitos negativos como robar comida de la mesa, ladrar ante ruidos extraños, entre otros. Aprovechemos y averigüemos de qué forma solucionarlos para establecer planes de entrenamiento. Estamos dispuestos a ayudarte y estaremos abriendo consultas gratuitas para estar ahí con vos durante el proceso.

Informate: Vas a tener mucho tiempo libre. ¿Qué mejor forma de aprovecharlo que capacitarte y leer información sobre el comportamiento de nuestros compañeros de cuatro patas? Hay muchos libros gratuitos online para que puedas descargarlos o cursos disponibles en línea para que puedas aprender más sobre el perro.